

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 117 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

192238 г. Санкт-Петербург, ул. Бухарестская, д. 68, корп.3, Литера А. Тел/факс: 268-91-72

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
образовательного учреждения  
Протокол № 2  
от «30» октября 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_/И.В. Рудяк /  
Приказ № 57- О  
от «01» ноября 2019 г.

С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
Протокол № 1  
от «31» октября 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятия воспитанниками физической культурой и спортом  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 117 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 117 Фрунзенского района Санкт-Петербурга физической культурой и спортом (далее – ГБДОУ № 117).

**2. Основные направления деятельности ГБДОУ № 117.**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 117.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Осуществление закаливающих и гигиенических процедур.

2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ № 117 составляется расписание непрерывной образовательной деятельности (НОД) по физическому развитию.

2.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;

- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.10. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

2.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

### **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастику для глаз;
- дыхательную гимнастику;
- динамические паузы во время НОД;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале с использованием спортивного инвентаря;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- на площадке с разметкой для проведения подвижных игр.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 117 по образовательной области «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5.2. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.3. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.4. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога. Все дети должны находиться в его поле зрения.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятий.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии (проводит инструктаж) и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ № 117 и действуют до принятия новых.

6.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном законодательством, и доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления изменений и дополнений в силу.

6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Коллегиальными органами управления Образовательного учреждения, представляющими интересы участников образовательных отношений и, если они не противоречат действующему законодательству, принимаются на Общем собрании работников Образовательного учреждения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

6.4. После принятия Положения или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.