

ПРИНЯТ  
На заседании Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_ / И.В. Рудяк /  
Приказ № 124-ОД от 25.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

Первой группы раннего возраста  
на холодный период 2023 - 2024 учебного года

Режимные моменты	Время
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	8.50 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.50
Игра – занятие (по подгруппам)	10.50 - 11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенное пробуждение, подъем, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игра – занятие (по подгруппам) Самостоятельная и совместная деятельность детей с педагогом. Чтение художественной литературы	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ  
На заседании Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_ / И.В. Рудяк /  
Приказ № 124-ОД от 25.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

Второй группы раннего возраста  
на холодный период 2023 - 2024 учебного года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	8.50 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.50
Игра – занятие (по подгруппам)	10.50 - 11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенное пробуждение, подъем, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игра – занятие (по подгруппам) Самостоятельная и совместная деятельность детей с педагогом. Чтение художественной литературы	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

ПРИНЯТ  
На заседании Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_ / И.В. Рудяк /  
Приказ № 124-ОД от 25.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

Младшей группы  
на холодный период 2023 - 2024 учебного года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей с педагогом	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей с педагогом, чтение художественной литературы	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
На заседании Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_/ И.В. Рудяк /  
Приказ № 124-ОД от 25.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы  
на холодный период 2023 - 2024 учебного года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей с педагогом	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенное пробуждение, подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей с педагогом, чтение художественной литературы	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
На заседании Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_/ И.В. Рудяк /  
Приказ № 124-ОД от 25.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы  
на холодный период 2023 - 2024 учебного года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.25 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенное пробуждение, подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
На заседании Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_/ И.В. Рудяк /  
Приказ № 124-ОД от 25.08.2023

## РЕЖИМ ДНЯ

### Подготовительной группы на холодный период 2023 - 2024 учебного года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия/Проектная деятельность	9.00 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенное пробуждение, подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00